LKH-GesundheitsUpgrade

Komfort

Unsere leistungsstarke private Krankenversicherung

- **Überzeugend in Preis und Leistung**
- **Mit Vorsorge ganz weit vorn**
- **Beitragsrückerstattung plus Gesundheitsbonus**

LKH-GesundheitsUpgrade

Komfort

Gesetzlich oder privat? Die Wahl der richtigen Krankenversicherung ist oft auch ein Abwägen von Leistungswünschen und finanziellem Aufwand. LKH-GesundheitsUpgrade Komfort (GUK) macht Ihnen diese Entscheidung denkbar leicht: Sie bekommen ein echtes Upgrade für Ihre Gesundheit zu besonders attraktiven Konditionen – auch im Alter!

- **Hochwertige Leistungen, vertraglich garantiert**
  Freie Arztwahl, 100 % bei Zahnbehandlungen und gute Versorgung im Ausland – und im Krankenhaus natürlich Chefarzt-Behandlung
- **Schnellere Facharzt-Termine**
  Ihre Gesundheit steht an erster Stelle.
- **Vorsorge im Fokus**
  Mit der LKH-Gesundheitsvorsorge unterstützen wir Sie, gesund zu bleiben.
- **Attraktive Beiträge**
  Überzeugend günstige Konditionen, auch im Alter
- **Zusätzliche Sparvorteile**
  Wenn Sie in einem Jahr keine Rechnungen einreichen, erhalten Sie bis zu 4 Monatsbeiträge zurück. Und einen Gesundheitsbonus on top.

Willkommen in Ihrer persönlichen Komfortzone.

LKH

Wie geht es dir?

Mir geht's gut, weil meine Krankenversicherung zu meinem Leben passt.

Rundum gut versorgt und abgesichert

Ob ambulant, im Krankenhaus oder beim Zahnarzt:
Mit LKH-GesundheitsUpgrade Komfort bekommen Sie eine ausgesprochen leistungsfähige Absicherung. Und dazu wertvolle Unterstützung rund ums Gesundbleiben, z. B. mit Zahnprophylaxe, Vorsorgeuntersuchungen oder Gesundheitskursen.

LKH-GesundheitsUpgrade

Komfort

Ambulante Versorgung auf hohem Niveau

- Top! Freie Arztwahl (Erstattung bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung)
- Top! 100 % Erstattung für Heilpraktiker-Leistungen im Rahmen des GebüH bis 1.000 € je Kalenderjahr
- Heilmittel inkl. Behandlung durch Osteopathen und Chiropraktiker sind bis zu 125 % der in der Bundesbeihilfeverordnung genannten Höchstbeträge erstattungsfähig; 80 % bis zu einem jährlichen Rechnungsbetrag von 1.000 €; 100 % für den Teil, der den jährlichen Rechnungsbetrag von 1.000 € übersteigt
- Offener Hilfsmittelkatalog, 100 % Erstattung bis zu einem Rechnungsbetrag von 1.000 € innerhalb eines Kalenderjahres, 100 % ab einem Rechnungsbetrag von 1.000 € innerhalb eines Kalenderjahres bei Bezug über die LKH (ansonsten 80 %)
- Top! Sehhilfen bis zu 450 € innerhalb von 3 Kalenderjahren, operative Sehschärfenkorrekturen bis zu 1.500 € je Auge einmal innerhalb von 2 Kalenderjahren
- Psychotherapie ohne vorherige Genehmigung 80 % Erstattung bis zur 30. Sitzung, 100 % ab der 31. Sitzung
- Top! Umfangreiche Vorsorgemaßnahmen (z. B. LKH-Gesundheitsvorsorge)
- Schutzimpfungen nach Empfehlungen der STIKO mit Ausnahme von Reiseschutzimpfungen und Malariaprophylaxe
- Top! Zertifizierte Gesundheitskurse zur Prävention und Gesundheitsförderung bis zu 200 € pro Kalenderjahr
- Verordnete digitale Gesundheitsanwendungen im Rahmen und Umfang des Verzeichnisses für digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA-Verzeichnis)

Der genaue Umfang des Versicherungsschutzes ergibt sich aus unseren AVB und den Tarifunterlagen.

Einfach top: LKH-Gesundheitsvorsorge

Top!
Diese Leistungen gefährden weder den LKH-BENEFIT noch den LKH-Gesundheitsbonus!

Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen helfen, Krankheiten zu vermeiden, frühzeitig zu erkennen und Heilungschancen zu erhöhen. Mit LKH-GesundheitsUpgrade Komfort sind diese Leistungen zu 100 % erstattungsfähig und werden bis zu einem Rechnungsbetrag von 600 € pro Jahr auch nicht auf einen Selbstbehalt angerechnet.

Schutzimpfungen
Aufwendungen für Schutzimpfungen und Impfstoffe nach den Empfehlungen der STIKO mit Ausnahme von Reiseschutzimpfungen und Malariaprophylaxe

LKH-Gesundheitsvorsorge
Ambulante Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten nach gesetzlich eingeführten Programmen wie z. B. den Krebs-Früherkennungsrichtlinien. Dazu gehören z. B.:

- allgemeine Gesundheitsuntersuchungen für Frauen und Männer: Blutuntersuchung; Osteoporose-Vorsorge; Tuberkuloseuntersuchung; Früherkennung von Hepatitis-B- und -C-Virusinfektionen, Herz-Kreislauf- sowie Nierenerkrankungen
- Krebsvorsorge für Frauen und Männer: Haut- und Darmkrebsfrüherkennung
- spezielle Gesundheitsuntersuchungen für Frauen u. a. Chlamydien-Screening
- spezielle Krebsvorsorge für Frauen: Gebärmutterhalskrebs- und Brustkrebsfrüherkennung
- spezielle Gesundheitsuntersuchungen für Männer: Früherkennung von krankhaften Erweiterungen der Bauchschlagader
- spezielle Krebsvorsorge für Männer: Krebsfrüherkennung (Prostata und äußere Genitalien)
- Schwangerschaftsvorsorge und Untersuchungen nach der Geburt: allgemeine Untersuchungen vor der Geburt, vorgeburtliche Bestimmung des kindlichen Rhesusfaktors, Fruchtwasseruntersuchung, Untersuchungen nach der Geburt
- Vorsorgeleistungen für Kinder und Jugendliche: U1 bis U11 sowie J1 und J2

Gezielte Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen sowie zahnprophylaktische Maßnahmen (z. B. professionelle Zahnreinigung bis zu 2 Mal pro Kalenderjahr).

www.lkh.de/guk

LKH–GesundheitsUpgrade

Komfort

Gut abgesichert im Krankenhaus

Top! • Freie Krankenhauswahl, Zweibettzimmer und Chefarztbehandlung (Erstattung auch über die Höchstsätze der Gebührenordnung hinaus)

Top! • Unterbringung einer erwachsenen Begleitperson bei Kindern bis zum Alter von 15 Jahren und pflegebedürftigen Personen (Rooming-in) möglich

- Privatklinik bis zu 150 % der allgemeinen Krankenhausleistungen, die ein Krankenhaus mit Versorgungsvertrag nach KHEntgG bzw. BPflV abrechnet (bei akuten Notfällen auch darüber hinaus)

Überzeugende zahnmedizinische Leistungen

100 % (Erstattung bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung)

Top!
- bei Zahnbehandlungen
- für prophylaktische Maßnahmen (professionelle Zahnreinigung), 2 Mal im Kalenderjahr
- für Bleaching bis zu 150 € innerhalb von 3 Kalenderjahren
- für alternative schmerzlindernde Methoden bis zu 150 € innerhalb von 3 Kalenderjahren

80 % (Erstattung bis zu den Höchstsätzen der Gebührenordnung)

Top!
- bei Zahnersatz (z. B. Brücken, Kronen, Implantate, Inlays, Prothesen)
- für Aufbissbehelfe und Zahnschienen (z. B. DROS-Schiene), Funktionsanalytik
- für Kieferorthopädie bei Kindern und Jugendlichen (Behandlungsbeginn bis zum Alter von 20 Jahren), bei Unfall oder schwerer Erkrankung auch für Erwachsene

Max. Erstattung in den ersten drei Kalenderjahren:
1. Kalenderjahr: 1.000 €; 1. bis 2. Kalenderjahr: 2.000 €; 1. bis 3. Kalenderjahr: 3.000 €

Leistungsfähig bei Kur und Reha

Top! • Bis zu 150 % der Kosten für ambulante oder stationäre Reha und Anschlussheilbehandlungen, die von der GKV akzeptiert werden

- Ambulante und stationäre Kur bis zu 2.000 € innerhalb von 3 Kalenderjahren bei ärztlicher Verordnung

Der genaue Umfang des Versicherungsschutzes ergibt sich aus unseren AVB und den Tarifunterlagen.

Ausgerichtet auf Familienplanung

- Schwangerschaftsverhütung bis zum Alter von 21 Jahren bei ärztlicher Verordnung
- 80 % Erstattung für Kinderwunschbehandlung und einmalige Kryokonservierung*
- Geburtsvorbereitung (auch für Männer) sowie Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik
- Unterbringung im Familienzimmer bei Entbindung möglich
- Rooming-in bis zum Alter von 15 Jahren

Top! • Beitragsbefreiung eines in diesem Tarif nachversicherten Kindes für den Geburtsmonat und die folgenden 6 Monate*

Top! • Beitragsbefreiung für einen versicherten Elternteil, der Elternzeit nimmt (bis zu 6 Monaten je Kind)*

* Nach 8 Monaten Versicherungszeit.

Verlässlich auch im Ausland

- Zeitlich unbegrenzter Versicherungsschutz innerhalb der EU/des EWR
- Bei vorübergehendem Auslandsaufenthalt (außerhalb der EU/des EWR) bis zu 3 Monaten Versicherungsschutz
- Medizinisch notwendiger Auslandsrücktransport

Top! • Im Ausland keine Begrenzung auf deutsche Gebührenhöchstsätze

Und noch mehr Vorteile

Sofortiger Versicherungsschutz: Verzicht auf die Einhaltung der allgemeinen und besonderen Wartezeiten

Wechsel des Selbstbehalts: Zur Auswahl stehen 0 €, 500 € und 900 € Selbstbehalt. Nach 3 Jahren kann jährlich ohne Gesundheitsprüfung in eine niedrigere SB-Stufe gewechselt werden.

Innovationsvorsorge: Sie sorgt dafür, dass auch zukünftige medizinisch anerkannte Behandlungsmethoden über die tariflichen Leistungen abgedeckt werden können.

Inflationsvorsorge: Die im Tarif aufgeführten Höchstbeträge können bei möglichen Preissteigerungen angepasst werden.

Optionsrecht: Versicherte können unter bestimmten Voraussetzungen zu Beginn des 2., 4. oder 6. Versicherungsjahres in den Tarif LKH-GesundheitsUpgrade Premium wechseln — ohne erneute Gesundheitsprüfung und ohne Wartezeiten.

Unverzichtbarer Baustein: das Krankentagegeld

Bei Verdienstausfall aufgrund einer längeren Krankheit sollten Sie Ihre Einkommensverluste gut absichern. Dazu bieten wir Ihnen die passende Krankentagegeldversicherung an.
Zu den Vorteilen gehören auch besondere Leistungen bei Schwangerschaft und Entbindung, Krankentagegeld bei Erkrankungen des Kindes sowie Unterstützung bei Teilarbeitsunfähigkeit.

www.lkh.de/guk

Gesund sein und profitieren

Mit LKH-GesundheitsUpgrade Komfort haben Sie die Möglichkeit, **große Anteile des Beitrags zurückzuerhalten** – gleich von Beginn an. Ein exklusiver Vorteil, der Ihnen den Einstieg in Ihre private Krankenversicherung noch angenehmer macht.

Geld zurück mit LKH-BENEFIT

Sie sind und leben gesund? Mit LKH-BENEFIT, der erfolgsabhängigen Beitragsrückerstattung, belohnen wir Sie genau dafür: **Sie bekommen Geld zurück, wenn Sie in einem Versicherungsjahr keine Leistungen einreichen.** Abhängig von der Anzahl der leistungsfreien Jahre werden bis zu 4 Monatsbeiträge (MB) im Oktober des Folgejahres ausgezahlt. Ihr Neukundenvorteil: Sie starten direkt in Stufe 3.[1]

Erfolgsabhängige BRE (LKH-BENEFIT)	
Leistungsfreiheit	**Beitragsrückerstattung in MB**
Stufe 0: keine Leistungsfreiheit	0 MB
Stufe 1: ein Jahr	2 MB
Stufe 2: zwei Jahre	3 MB
Stufe 3: drei und mehr Jahre	4 MB

Für Neukunden: Start in der höchsten Stufe = **4 Monatsbeiträge zurück!**

Ein echter Vorteil: unser „BRE-Retter“

Sie haben doch mal eine Rechnung eingereicht? Sofern diese geringer ist als Ihr möglicher LKH-BENEFIT, springt unser „BRE-Retter“ ein. Die BRE wird dann lediglich einmalig um den Rechnungsbetrag gemindert. Das Jahr gilt weiterhin als leistungsfrei und Sie bleiben auf der erreichten Stufe.

Auf unser Rechenbeispiel (Seite 7) bezogen: Die versicherte Person kann in dem Jahr z. B. Rechnungen in einer Gesamthöhe von 1.500 € einreichen, bekommt dann noch 804,12 € als BENEFIT ausgezahlt – und bleibt im nächsten Jahr weiterhin in Stufe 3. Den Gesundheitsbonus erhält sie aber nicht.

Top! LKH-Gesundheitsvorsorge, Zahnprophylaxe und Schutzimpfungen[2] gefährden **nicht** den LKH-BENEFIT und auch **nicht** den LKH-Gesundheitsbonus.

Noch mal Geld zurück mit LKH-Gesundheitsbonus

Zusätzlich zum LKH-BENEFIT: Mit dem tariflich garantierten Gesundheitsbonus sind bei Leistungsfreiheit maximal 300 € Erstattung möglich. Auch hier steigen Sie als Neukunde gleich in der höchsten Stufe ein.[1]

Tariflich garantierter LKH-Gesundheitsbonus		
Anzahl leistungsfreier Jahre	**Erwachsene ab Alter 21**	**Kinder und Jugendliche bis Alter 20**
1	100 €	50 €
2	200 €	100 €
3	300 €	150 €

Für Neukunden: Start in der höchsten Stufe = **300 € zurück**

[1] Bei Versicherungsbeginn ab 01.01.; anteilige Verrechnung bei späterem Eintritt. Die genauen Bedingungen finden Sie in unseren Tarifunterlagen.

[2] Dazu zählen von der STIKO empfohlene Schutzimpfungen und Impfstoffe (ohne Reiseschutzimpfungen und Malariaprophylaxe).

LKH-GesundheitsUpgrade

Komfort

Das rechnet sich richtig gut

Unsere Beispielrechnung: Mit 35 Jahren, einem Versicherungsbeginn zum 01.01.2026 und 500 € Selbstbeteiligung zahlen Sie effektiv nur 157,49 € im Monat. Bei Selbstständigkeit beträgt der Effektivbeitrag 573,27€, da es keinen Arbeitgeberzuschuss gibt.

Sind Sie im ersten Jahr leistungsfrei, profitieren Sie von Beginn an vom LKH-BENEFIT sowie dem LKH-Gesundheitsbonus in voller Höhe. Somit reduziert sich der tatsächliche Beitragsaufwand deutlich.

	angestellt
Monatsbeitrag Krankenvollversicherung **LKH-GesundheitsUpgrade Komfort**[3]	633,63 €
Monatsbeitrag Krankentagegeldvers. (130 €/Tag) ab dem 43. Tag	48,88 €
Monatsbeitrag Pflegepflichtvers.	69,08 €
Monatsbeitrag gesamt	**751,59 €**
– **Arbeitgeberzuschuss gesamt**	**– 375,79 €**
– LKH-BENEFIT	– 192,01 €
– LKH-Gesundheitsbonus	– 25,00 €
= Effektivbeitrag gesamt	**158,78 €**

	selbstständig
Monatsbeitrag Krankenvollversicherung **LKH-GesundheitsUpgrade Komfort**[3]	633,63 €
Monatsbeitrag Krankentagegeldvers. (115 €/Tag) ab dem 22. Tag	90,16 €
Monatsbeitrag Pflegepflichtvers.	69,08 €
Monatsbeitrag gesamt	**792,87 €**
– LKH-BENEFIT	– 192,01 €
– LKH-Gesundheitsbonus	– 25,00 €
= Effektivbeitrag gesamt	**575,86 €**

[3] Gesetzlich vorgeschriebener Beitragszuschlag i. H. v. 10 % bereits enthalten.

Beitragsentlastung im Alter

Vorausdenken lohnt sich: Der Einstieg in den Ruhestand ist in der Regel mit der Reduzierung des Einkommens verbunden. Mit unserem **LKH-Beitragsentlastungstarif (BEA)** sorgen Sie schon heute dafür, dass die Beiträge für Ihre private Krankenversicherung im Alter sinken. Ihr Vorteil: Die Beiträge für den BEA sind arbeitgeberzuschussfähig und zudem von der Steuer absetzbar.

GUK & BEA Die Rundum-sorglos-Kombi!

Der genaue Umfang des Versicherungsschutzes ergibt sich aus unseren AVB und den Besonderen Bedingungen für die Beitragsentlastung im Alter (BEA).

www.lkh.de/guk

Gesundheit weitergedacht und einfach gemacht

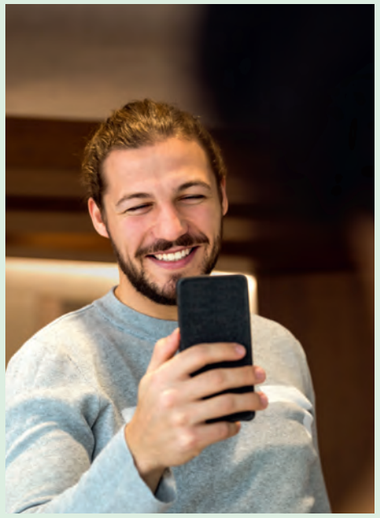
Privat versichert zu sein bedeutet, sich wohlzufühlen und den Komfort zu genießen. Und dazu tragen wir gern bei. Mit überzeugender Kompetenz und modernen Services. Oder auch mit Rat und Tat.

Ganz persönlich: Unsere Experten und Expertinnen sind für Sie da

Manche Fragen lassen sich am besten im direkten Gespräch klären. Unser Team steht Ihnen dafür persönlich zur Verfügung – **telefonisch, montags bis freitags von 7:30 bis 18:00 Uhr**. Oder schreiben Sie uns einfach eine E-Mail und teilen Sie uns gern mit, wann wir Sie am besten zurückrufen können.

Telefon: 04131 725-0 / E-Mail: service@lkh.de

Bequem und einfach: unser digitaler Self-Service



Ob Rechnungen einreichen, Leistungsabrechnungen abrufen, Bescheinigungen anfordern oder Bankverbindung ändern: **Unser Kundenportal „Meine LKH" steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung.** Als praktische App oder in der Desktop-Version unter meine.lkh.de. So haben Sie jederzeit alles im Blick, wann und wo Sie möchten.

Mit der **App** können Sie zusätzlich weitere praktische Services wie z. B. das **E-Rezept und komfortable Erinnerungsfunktionen für Vorsorgeuntersuchungen** nutzen, den Status Ihrer Rechnungsbearbeitung einsehen oder auf die Gesundheitsservices inkl. Online-Arzt zugreifen.

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

Immer verfügbar: Online-Ärzte und Gesundheitsservices

Wo finde ich eine Fachklinik? Welche Impfung brauche ich für meine Reise? Was tun bei einem plötzlichen Hautausschlag? Wenn die Arztpraxis geschlossen oder ein Besuch gerade nicht möglich ist, bleiben diese Fragen oft unbeantwortet. Für Versicherte der LKH gibt es deshalb ein exklusives Beratungsangebot:

Gesundheitshotline: der direkte Draht zu Ärzten und Ärztinnen aus mehr als 30 Fachdisziplinen – rund um die Uhr

Arzttermin-Service: kompetente Hilfe bei der Suche nach bestimmten Fachärzten, inklusive Terminvereinbarungen

Videosprechstunde: Rat von Ärzten und Ärztinnen von MD Medicus – bequem von zu Hause aus

Long- und Post-COVID-Beratung: fachliche Beratung (telefonisch oder per Videosprechstunde)

» Diese Leistungen werden durch unseren Partner MD Medicus bereitgestellt – ohne Auswirkungen auf Ihren Selbstbehalt, Ihre Beitragsrückerstattung oder Ihren LKH-Gesundheitsbonus.

www.lkh.de/guk

Wie geht es dir?

Wir verstehen uns als persönlicher, ganzheitlicher und digitaler Begleiter des Gesundseins. „Wie geht es dir?“ ist die zentrale Frage, die uns jeden Tag aufs Neue bei jedem einzelnen Versicherten antreibt. Interessiert. Und motiviert. Mit echter Nähe und auf Augenhöhe bieten wir Produkte, die zum Leben passen. Hochwertig in der Leistung. Und fair in den Konditionen.

Spezialisiert auf Gesundheit — seit 100 Jahren

Gesundheit ist unser Fokus: Seit 1926 bieten wir ausschließlich private Krankenversicherungen an. Mit Sitz in Lüneburg engagieren sich heute rund 550 Mitarbeitende für 335.000 Versicherte.

Gemeinschaftlich und unabhängig

Als Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit sind unsere Kundinnen und Kunden gleichzeitig Mitglieder. Wir handeln unabhängig von Aktionärsinteressen, und unsere Gewinne fließen wieder zurück — beispielsweise durch Beitragsrückerstattungen.

Langfristige Sicherheit

Eine private Krankenversicherung ist eine Entscheidung für die Zukunft. Dank unserer überdurchschnittlichen Finanzstärke sind wir ein verlässlicher Partner — heute und morgen.

Näher am Menschen

Von der Lüneburger Heide aus betreuen wir Versicherte deutschlandweit — digital, telefonisch und persönlich. Denn für uns steht Ihre Gesundheit immer im Mittelpunkt.

100 JAHRE LKH

Landeskrankenhilfe V. V. a. G.
Uelzener Straße 120, 21335 Lüneburg
www.lkh.de

K60-38-07/26